





మహిళలు

విలువ,ధర్మాలు

స్త్రీ నీతి దర్పణం



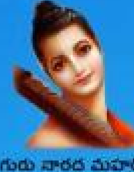


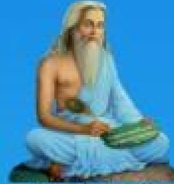
సదాశివ సమారంభాం


గురు దక్షిణామూర్తి


గురు వేదవ్యాస మహర్షి


గురు శుక మహర్షి

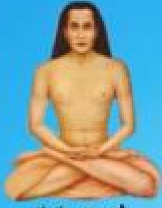

గురు నారద మహర్షి


గురు వాల్మీకి మహర్షి


గురు శ్రీకృష్ణ

శంకరాచార్య మధ్యమాం


గురు దత్తాత్రేయ


గురు బాబాజీ


గురు గౌతమ బుద్ధ


గురు ఆదిశంకరాచార్య

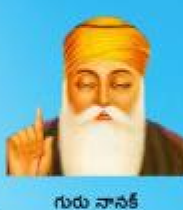

గురు రామానుజాచార్యులు


గురు జ్ఞానేశ్వర్


గురు రవిదాస్


గురు కబీర్ దాస్


గురు చైతన్య మహా ప్రభువు

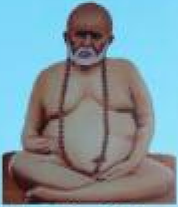

గురు నానక్


గురు రాఘవేంద్ర స్వామి


గురు వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామి


యోగి వేమన

అస్మదాచార్య పర్యంతాం


గురు త్రైలింగ స్వామి


గురు లాహిరి మహాశయ



గురు రామకృష్ణ పరమహంస, అమ్మ శారదాదేవి

గురు వివేకానంద

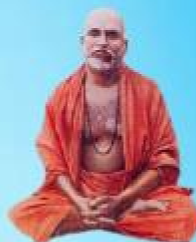

గురు సాయి బాబా


గురు అరబిందో


గురు రమణ మహర్షి


గురు యోగానంద


గురు భక్తివేదాంత ప్రభుపాద


గురు మళయాళస్వామి


గురు విద్యాప్రకాశానందగిరి


గురు చంద్రశేఖర పరమాచార్య

వందే గురుపరంపరాం..




భారత ప్రభుత్వపు వెబ్ సైట్ - డిజిటల్ లైబ్రరీ అఫ్ ఇండియా

http://www.new.dli.ernet.in

Digital Library of India: Inc ×

www.new.dli.ernet.in

Digital Library of India

Hosted by: Indian Institute of Science, Bangalore in co-operation with
CMU, IIIT-H, NSF, ERNET and MCIT for the Govt. of India and 21 major participating centres.

Home | Vision | Mission | Goals | Benefits | Content Selection | Current Status | People | Funding | Copyright Policy | FAQ | RFP

Books Journals Newspapers
Palm-Leaves (Manuscripts)

Title: Ramayanam
Author:
Year: to
Subject: Any Subject
Language: Telugu
Scanning Centre: Any Centre
Clear | Search

Presentations and Report
Statistics Report
Status Report
Feedback | Suggestions | Problems | Missing links or Books

Click here for PDF collection
DLI MIRROR at IUCAA Data Center PUNE

DLI

For the first time in history, the Digital Library of India is digitizing all the significant works of Mankind.

Click Here to know More about DLI New!

Books	Journals	Newspapers	Manuscripts
• Rashtrapati Bhavan • CMU-Books • Sanskrit • TTD,Tirupathi • Kerala Sahitya Akademi	• INSA	• Times of India • Indian Express • The Hindu • Deccan Herald • Eenadu • Vaartha	• Tamil Heritage Foundation • AnnaUniversity NEW!

Title Beginning with.

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Author's Last Name

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Year

1850-1900 | 1901-1910 | 1911-1920 | 1921-1930 | 1931-1940 | 1941-1950 | 1951-

Subject

Astrophysics | Biology | Chemistry | Education | Law | Mathematics | Mythology | Religion | For more subjects...

Language

Sanskrit | English | Bengali | Hindi | Kannada | Marathi | Tamil | Telugu | Urdu

అతి విశిష్టం ఈ దానం!

స్వామి వివేకానంద

"దానాలలోకెల్లా ఆధ్యాత్మిక విద్యాదానం చాలా శ్రేష్ఠమైంది! దాని తరువాతిది లౌకిక జ్ఞానదానం, ప్రాణదానం, అన్నదానం" అని వ్యాసమహర్షి చెప్పారు.

మన ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానం భారతదేశ హద్దులలో నిలిచి పోకూడదు. లోకమంతటినీ ఆవరించాలి! ఇలా లోకవ్యాప్తమైన ధర్మప్రచారాన్ని మన పూర్వులు చేశారు. హైందవ వేదాంతం ఎన్నడూ ఈ దేశం దాటి పోలేదని చెప్పేవారూ, మతప్రచారార్థం తొలిసారిగా, పరదేశాలకు వెళ్ళిన సన్యాసిని నేనే అని చెప్పేవారూ, తమ జాతిచరిత్ర నెరుగని వారే! ఇలాంటి సంఘటనలు ఎన్నోసార్లు జరిగాయి. అవసరమైనప్పుడల్లా, భారతీయ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానప్రవాహం వెల్లువలా లోకాన్ని ముంచెత్తుతూ వచ్చింది.



రాజకీయ ప్రచారాన్ని రణగొణధ్వనులతో, యోధులతో సాగించవచ్చు. అగ్నిని కురిపించి, కత్తిని ఝళిపించి, లౌకిక జ్ఞానాన్నీ, సంఘనిర్మాణ విజ్ఞానాన్నీ విరివిగా ప్రచారం చేయవచ్చు. కానీ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానదానం కళ్ళకు కనిపించకుండా, చెవులకు వినిపించకుండా కురుస్తూ, రోజా పువ్వుల రాసుల్ని వికసింపజేసే మంచులాగా నిశ్శబ్దంగా జరగవలసి ఉంది. భారతదేశం నిరాడంబరంగా, లోకానికి మళ్ళీ మళ్ళీ చేస్తూ వచ్చిన దానమిదే!

మిత్రులారా! నేను అవలంబించే విధానాన్ని తెలియజేస్తాను వినండి. భారతదేశంలోనూ, ఇతర దేశాల్లోనూ మన పారమార్థిక ధర్మాలను బోధించడానికి తగినవారుగా మన యువకుల్ని తయారు చేయడానికై భారతదేశంలో కొన్ని సంస్థలను నెలకొల్పాలి! ఇప్పుడు మనకు కావలసింది బలిష్ఠులు, జవసంపన్నులు, ఋజువర్తనులు, ఆత్మ విశ్వాసపరులు అయిన యువకులు. అలాంటి వారు నూరుమంది దొరికినా, ప్రపంచం పూర్తిగా పరివర్తన చెందగలుగుతుంది!!

ఇచ్ఛాశక్తి తక్కిన శక్తులన్నిటి కన్నా బలవత్తరమైంది. అది సాక్షాత్తూ భగవంతుని దగ్గరి నుండి వచ్చేదే కాబట్టి దాని ముందు తక్కినదంతా లొంగిపోవలసిందే. నిర్మలం, బలిష్ఠం అయిన 'ఇచ్ఛ' (సంకల్పం) సర్వశక్తిమంతమైంది. దానిలో మీకు విశ్వాసం లేదా? ఉంటే మీ మతంలోని మహోన్నత ధర్మాలను ప్రపంచానికి బోధించడానికై కంకణం కట్టుకోండి. ప్రపంచం ఆ ధర్మాల కోసమై ఎదురుచూస్తోంది. అనేక శతాబ్దాలుగా ప్రజలకు క్షుద్రసిద్ధాంతాలు నేర్పడం జరిగింది. వారు వ్యర్థులని ప్రపంచమంతటా బోధలు జరిగాయి. ఎన్నో శతాబ్దాల నుండి వారు ఈ బోధనల వల్ల భయభ్రాంతులై, పశుప్రాయులైపోతున్నారు. తాము ఆత్మస్వరూపులమనే మాటను వినడానికైనా వారెన్నడూ నోచుకోలేదు. "నీచాతినీచుడిలో కూడా ఆత్మ ఉంది. అది అమృతం, పరమ పవిత్రం, సర్వశక్తిమంతం, సర్వవ్యాపకమైనది" అని వారికి ఆత్మను గురించి చెప్పండి. వారికి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ప్రసాదించండి. ❖

మూలం: శ్రీ రామకృష్ణ ప్రభ - ఫిబ్రవరి 2014

స్త్రీనీతిదర్పణము.

ఈదర వేంకటరావు

పబ్లిషర్సు,
రాఘవా అండుకో

పీఠిక

ప్రస్తుతకాలమున స్త్రీవిద్య మిక్కిలితక్కువగనుండి. ఎచ్చటనేని స్వాంతరముగ లభించుచున్న నాగరిక స్త్రీల యొక్క విద్య హైందవ ధర్మశాస్త్ర గ్రాహ్యమునకనుగినదిగా లేకుండుటచేతను, ఆవశ్యకముగా గ్రహింపఁదగు ముఖ్యధర్మము లనేకములుండుటచేతను, సులభ బోధకము, నుండఁదగిన సూక్ష్మ ధర్మములను గొన్ని యీ గ్రంథమునందుఁ బొందుపరుపఁ బడినవి. ఈ గ్రంథము స్త్రీరత్నముల యాదరమునకుఁ బాత్రమగునని నమ్ముచున్నాఁడను.

ఇట్లు,

ఈదర వేంకటరావు.

Apply to, for Copies,

Messrs RAMA & Co.,

Ellore, Kistna District.

శ్రీరస్తు.

స్త్రీనీతిదర్పణము.



దైవప్రార్థన:—శ్రీమత్సమస్తజగదుద్భవస్థితిలయకారణుండును, భూతభవిష్యద్వర్తమానరహితుండును, జగత్కర్తృండును, పూతుండును, పరుండును, నిర్మలుండును, సత్స్వరూపుండును, అమృతుండును, అవ్యయాత్ముండును, అనిర్దేశ్య శరీరుండును, అమోఘుండును, అశోకుండును, స్వప్రకాశుండును, సర్వసాక్షియుండును, నిత్యుండును, ఇత్యాద్యనేక నామముల దనరుచున్న పరబ్రహ్మస్వరూపమును బ్రార్థించెదను.

1 దైవభక్తి:—మనలనన్నివిధముల రక్షించుదేవుని

మరువక అహర్నిశలందు ధ్యానించుచుండవలెను.

1 పతిభక్తి:—స్త్రీలకు పతివ్రతా ధర్మముకంటె మించిన ధర్మంబొండొకటి లేదు ఇహ సౌఖ్యమునకు భర్తను మించినవారెవ్వరు లేరు.

2 భర్త దుర్మార్గుడైన యెడల హితవచనములతో సన్మార్గమునకు ద్రిప్పవలయును, దుర్మార్గుడని మనస్సునందుంచుకొనుటగాని, యితరులతో చెప్పుటగాని కూడదు.

3 భర్తయొక్క సుగుణములను తలంచుకొని సంతోషింపవలెనుగాని, దుర్గుణములను లెక్కించుకొని విచారించకూడదు. తనభర్త చిరాయుష్మంతుడుగాను ధర్మాత్ముడుగాను, దైవభక్తిపరుడుగాను, సత్యవాదిగానుండుటకై దేవుని ప్రార్థించుట స్త్రీలకు పరమధర్మము.

4 భర్త చెప్పినపనికి మారుచెప్పక చేయుచుండవలెను.

5 భర్త దొంగిలించుమనిగాని, అబద్ధములాడుమనిగాని, శివుని ప్రార్థింపవలదనిగాని చెప్పినపట్టున వినయముతో "అదితగనిపని" యని ప్రార్థించి మానుకొన్నట్లు కనుజ్ఞనొందవలెను.

6 భర్త యింటికి వచ్చునప్పటికి యిల్లు శుభ్రముగా నుంచి తానును శుచియై శృంగారించుకొని చిరునగవుతో నెదుర్కొనవలెగాని, సంసారబాధలు చెప్పుచు పొరుగింటికలహములు చెప్పుచు యెదురుకొనగూడదు.

7 పెనిమిటిచేయు తప్పు కలులైనను ఓర్చుకొని పతియే యిహలోక దైవమనినమ్మి యుండవలయును.

8 నీభర్త చెడ్డతోవద్రొక్కిన యెడల నీసుగుణములనెడి వెలుంగుచే మంచితోవకు త్రోడితెమ్ము.

9 నీభర్తను నీవెంత ప్రేమించెదవో నీయందంతకంటె

నెక్కువగా క్షేమించుచుండునని నమ్ముము.

10 నీభర్త కోపియైన యెడల ప్రియవచనముల చే వానికోపము చల్లార్పుము. అగ్ని నీటిచే చల్లారును గదా?

11 నీభర్త కుంటియయినను, గ్రుడ్డియయినను, అంగ హీనుఁడయినను మన్మధరూపుఁడని తలంచుకొనుము.

12 నీభర్తను నగలుపెట్టుమని కాని యప్రయోజనము లైన వస్తువులు కొనుమనికాని యల్లరిచేయకుము.

13 నీభర్త అవివేకి యయినప్పటికిని, నీవు సుగుణవంతురాల వయినచో కొన్నాళ్ళకయినను నీవలె గుణవంతుఁడుగాక మానఁడు.

14 నీకున్నవాటితో తృప్తిపొంద వలసినదేకాని గ్రొ

త్తిపొందక భర్తను తొందరచేయఁగూడదు. తొందరపె ట్టుచున్నయెడల యతని మనస్సు నీయందు పెడును.

15 నీభర్త, నీసుగుణముచే, నీమాట తప్పనివాఁడయి నప్పటికి వానికి నీవేపనియు నాజ్ఞాపించునట్లు చెప్పక భయభక్తులచే మనవిచేసికొనుము.

16 పరపురుషుఁ డెంత ధనవంతుఁడైన యెంత సౌందర్యవంతుఁడయిన, వానిని మోహింపకుము. సన్మార్గులను తోడబుట్టువుల వలె చూడుము. దుర్మార్గులను తృణప్రాయముగా జూడుము.

17 భర్త వశ్యుడగునని వెఱ్ఱిగూళ్ళచే మందులుబెట్టకుము. అట్లు మందులు బెట్టుట తెలిసినేని నీభర్త నిన్నెన్నఁడును ప్రేమించఁడు. నీసుగుణ మను మందు తినిపించు చుండుము.

18 నీకెందరు పరిచారికలున్నను వారిచే నుపచారము లు నీభర్తకు చేయించవలదు. నీవేచేయుము. ఆయనభుజించకమునుపే భోజనముచేయకుము. ఆయనకుల్లాసముగలుగునటుల దైవప్రార్థనగల పాటలుపాడుము.

19 నీభర్త యింటికి వచ్చుతరి గృహము భూలోక స్వర్గముగనుండవలెను.

20 నీభర్త యింటలేనపుడు నీవు శృంగారముగా నుండకుము. నీ శృంగారము నీభర్త మాత్రము సంతసించుటకుగాని, వేరుకాదు. తలవాకిట నిలువకుము.

21 నీభర్తను పెద్దలవలె మాటాడక రెండవ దైవము వలె భావింపుము.

22 నీభర్త కోపముగా నాడినమాటలకు మారుపలుకక సంతోషముగా నుండుము.

1. విద్య—విద్యవలన సమస్త వివేకములు గలుగును గాన యెన్నికష్టముల కోర్చియయిన విద్య నేర్వవలసినది.

2 స్త్రీలు పురుషులవలె విద్య నేర్వకపోవుటచేగదా పురుషులు వివేకవంతులై యేలికలయిరి.

3 స్త్రీల కెంత సౌందర్యమున్నను విద్యలేకపోవుట చే యాసౌందర్యంబు బూరుగపువ్వుచందంబున బోలియుండును.

4 స్త్రీకి దైవభక్తి పతిభక్తి ముఖ్యావశ్యకములు, విద్యలేకపోవుటచే యారెండుభక్తు లబ్బవు.

5 కత్తెర రెండుభాగములును, పదునుగానుండినంగాని, గుడ్డను కత్తిరింపదు, యొకభాగము పాడై లేకపోయినగా నున్నయెడల బొత్తిగా కత్తిరింపజాలదు. అలాగుననే పురుషుడు చదువుకొన్నవాడై స్త్రీ దుష్టురాలగని యెడల

సంసార సముద్రమును దాటజాలరు.

6 చదువెఱుంగని మూర్ఖురాలిని వివాహముచేసికొను టకంటె యుక్తములగు పురుషులకు బలవన్మరణము మేలు గాదోచును.

7 ఎంతసౌందర్యమున్నను విద్య (జ్ఞానము) లేనియెడ యాసౌందర్యము వికారముగాగన్పడును.

8 చదువుకొన్నయెడల చంద్రమతి, సత్యవతి మొదల గు పుణ్యస్త్రీల చరిత్రములు చదివి వారివలె తమరు ప్రవ ర్తింతురు. అందువలన ఇహపరసౌఖ్యములు గలుగుగావు న విద్య యిహపర సౌఖ్యములకు మూలమయినది.

సుంచి గ్రంధములు:—నీవుభోజనము చేయునపుడు సుంచివస్తువులు తినుటయందెంత ప్రేమగానుండి చెడువ సువులు తినుటయందెంత యసహ్యించుకొందువో ఆలా

గున నేను మంచిగ్రంథములు చదువుట యందంత ప్రేమగా నుండి చెడుగ్రంథములను త్యజింప వలయును.

1 ముఖస్తుతి:— "నీవు లక్ష్మీవంటి దానవు! పార్వతి వంటిదానవు! సరస్వతివంటిదానవు! అని యెదుటివారు ముఖస్తుతి చేసినయెడల సంతోషించి వారుకోరిన వస్తువులిచ్చి వేయుదుము. ఆభూషణభూషణములు సమ్మానముగా నెంచు కొందుము. ముఖస్తుతి చేయువారు మోసపుచ్చువారని తలంచుము. నిన్నెవ్వరైని స్తుతియించిన యెడల స్తుతికి దేవుడే పాత్రుడని చెప్పుము.

2 ఎదుట స్తుతించువారిని వెనుక దూషించువారిని నమ్మకుము. స్తుతిచేయువారు మోసబుచ్చువారు. నీవు బీదరాలవైనయెడల యిట్టివారు కనికరించక పోవుటయేగాక దూషణకారంభించెదరు.

1 బంధుప్రీతి:— నీబంధువులు నీయెడల నేలాగున్నప

వర్తించవలెనని కోరుచుందువో! వారియెడల నీవాలాగు వర్తించితివేని, సమస్తబంధువులు నీయందుమిక్కిలి ప్రేమ నుంచుదురు.

2 నీతల్లితండ్రి తోబుట్టువులను నీవెంత ప్రేమించుదువో! నీయత్తమామ ఆడబిడ్డ మొదలగు వారిని అంతకంటె యెక్కువగా ప్రేమించుచుండుము.

3 ఈలోకములోనున్న ప్రతిస్త్రీపురుషులను నీతోబుట్టువులవలె చూచికొనుము.

4 ధనవంతులైన ఆస్తిపరులైనను గుణవంతులైన వారు నయితము మంచివారగుదురు. కాకపోయినను మనస్సుమంచిదైనను సుగుణము కలంచ కొనక మానరు కావున మంచితనము సంపాదించుము.

1 త్యాగము:—"ధర్మము గోమంగ" నుసామితె మన

స్సు నంచుకొని తల్లితండ్రి, భర్త, తనకిచ్చిన సొమ్ము లోకొలత పేదసాదలకిచ్చు చుండవలెయును.

2 త్యాగము చేయుటవలన ఫలముకలదని వెట్టియాశ చేదొంగతనము చేసిగాని మోసపుచ్చిగాని అబద్ధములాడి గాని తెచ్చి చేయకూడదు. అందువలనపాపంబధికంబగును.

3 ధర్మముచేయుటకు నీయొద్ద సొమ్ములేనపుడు యాచకులు నీకడకు వచ్చినయెడల వారిపై కోపపడక మంచి మాటలచే వారిని సంతోష పరుచుము.

4 ఎదుటివారి మెప్పునిమిత్తము ధర్మము చేయకుము. అప్పుచేసిగాని నీధనము సాంతయుగాని ధర్మము చేయకూడదు.

5 అన్నిదానములలో అన్నదానము ముఖ్యమైనది

వర్తించవలెనని కోరుచుందువో! వారియెడల నీ వాలాగు వర్తించితివేని, సమస్త బంధువులు నీయందుమిక్కిలి ప్రేమ నుంచుదురు.

2 నీతల్లిదండ్రి తోబుట్టువులను నెంత ప్రేమింతువో! యత్తమామ ఆడబిడ్డ మొదలగు వారిని అంతకంటె హెచ్చుగా ప్రేమించు చుండుము.

3 ఈలోకములోనున్న ప్రతిపురుషుని నీతోబుట్టువులవలె చూచుకొనుము.

4 వృద్ధులు విద్వాంసులైన శ్రేష్ఠులు ఎదుటివారు సయితము నిన్ను మంచివారగుదురు. కాకపోయినను మనస్సుండైనను సుగుణవతివని యెంచుకొనక మానదు కావున మంచితనము సంపాదింపుము.

1 త్యాగము:— “ధర్మము గొడుగ” నుసామెత మన

స్నే నంటుంచుకొని తల్లితండ్రి, భర్త, తనే కిచ్చిన సొమ్ము లోకొంతకేదసాదలకిచ్చు చుండవలెయును.

2 త్యాగము చేయుటవలన ఫలముకలదని వెఱ్ఱియాశ చేదొంగతనము చేసిగాని మోసపుచ్చిగాని అబద్ధములాడిగాని తెచ్చి చేయకూడదు. అందువలనపాపంబధికంబగును.

3 ధర్మముచేయుటకు నీ ం సొమ్ములేనపుడు భిక్షా, చకులు నీకడకు వచ్చినయెడల వారిపై కోపపడక మంచి మాటలచే వారిని సంతోష పరుచుము.

4 ఎదు వారి మెప్పుకొఱకుమాత్రము ధర్మము చేయకుము. అప్పు ం గాని ిదస్సుసొ ంతయుగాని ధర్మము చేయకూడదు.

5 అన్ని దానములలో అన్నదానము ముఖ్యమైనది

గనుక నీశక్తికొలఁది అన్నదానము ప్రేమతో జేయు చుండుము.

1 గురుభక్తి:—విద్య తనకుతానే రానేరదు కాబట్టి యెన్నికష్టములైనను యోర్చి విద్యగరపి యుక్తప్రవర్తనకు దెచ్చిన గురువునకు కృతజ్ఞతా వందనములు చెల్లించు చుండుము.

1 సుగుణము:—నీతల్లిదండ్రులు ధనవంతులుగా నున్నను నీభర్త గొప్ప యుద్యోగస్థుడుగానున్నను నీకు నగలు వస్త్రములు సౌందర్యమెంతయున్నను ప్రకాశింపవు. సుగుణసంపద యున్నయెడల ప్రకాశింతువు.

2 స్త్రీలకు మానము ముఖ్యావశ్యకము గనుక ప్రాణహాని వచ్చినప్పటికి మానము విడువకుండుటయే యుచితము.

3 దైవము తనకిచ్చినవాటితో తృప్తిపొందవలసినది.

తృప్తిలేనియెడల చెడుదురు. రాజులు తృప్తిపొందకపో వుటచేగదా? చెడిరి. ఋషులు తృప్తిపొందుటచేగదా? మేలుపొందిరి.

4 సుగుణవంతురాండ్రను లోకులు సన్మానింతురు. దుర్గుణవంతురాండ్రను దూషింతురు. గాన సుగుణంబు సంపాదింపవలసినది.

5 దుర్మార్గురాలను దుర్మార్గురాలవన్న కోపించును. తాను చేయునంగతి తనకే కోపహేతువైనయెడల, యెదుటివారికి దైవమునకు తనయందు కోపముండదా?

6 ఎవరినైనా యెదుట అనుటచే కోపముకలుగునట్టి మాటను వెనుకనకూడ అనకూడదు.

7 మనస్సు నిష్కళంకముగా నున్నయెడల, వేలును కళంకముగానున్నయెడల క్షేమను కలుగును. కళంకముకలి

గానేని (తృప్తిపొందవేని) రోగములేనిబాధలు పత్రురాల వయ్యెదవు.

1 శరీరారోగ్యము:—"శరీరమాద్యం ఖలుధర్మ సాధనం,, అనువాక్యప్రకారము శరీరముబాగుండనగదా అన్ని ధర్మములు కాటపట్టగును.

2 ప్రతిదినము స్నానముచేసి మురికిపోవునట్లు దోము కోవలయును. అట్లుదోముకొనుటవలన శరీరమునందు రోగములన్నకముగా చేరకుండును.

3 స్నాన పానములకు నూతినీళ్ళను వాడుక చేసుకోవలసినది, మరిచినూతి నీళ్ళు సంభవించని యెడల చేటనీళ్లను కంటిలి గుడ్డలేక ముతుకగుడ్డతో వడపోసి త్రాగవలసినదేగాని మురికినీళ్ళు వాడకూడదు.

4 మురికిబట్టలనుగాని తడిబట్టలనుగాని కట్టుకొనకుము.

మరికిబట్టలుతికించుచుండుము.

5 ఇంటికి కిటికీలుగ్గడవలయును. సంవత్సరమునకు ఒక టిలేక రెండుమారులు సున్నము పూయుచుండుము. ఇంటిచుట్టు దుర్గంధవస్తువులుంచకుము. ఇల్లు తేమగానుండనీయకుము

6 అన్నమువండుచు అందులో మధ్యమధ్య బియ్యము పోయుచున్నయెడల అన్నంబెట్టుచెడునో అలాగున నేన ను మన చిరుతిండ్లుతినుటవలన జీర్ణశక్తితగ్గి ఆరోగ్యము చెడి రోగములు గలుగును.

1 చోరత్వము:—ఎవ్వరుచూడకుండ దొంగతనముచేసినప్పటికి లినమనస్సేదోషమునిచెప్పుచుండును. అట్టిది దైవమునకు తెలియకుండునా?

2 నీవద్దనున్న సొమ్ము దొంగలు పట్టుకొనిపోయినప్పుడు నీమనస్సెంత యల్లకల్లోలముగా నుండునో, నీయొదుట

వారి మనస్సాలాగు నుండునని తలంచుము.

౫ దొంగతనము చేసిన యెడల నీతోడి స్త్రీలు నిన్నెన్నడును నమ్మరు. పైవారికి తెలిసినయెడల శిక్షింతురు. పరమునందు దైవము దండించును. ఇచ్చట నీవునిలుచుటకుస్థలమెవ్వరు ఇవ్వరు.

1 పాటు:—కష్టపడిన యెడల శరీరము యారోగ్యముగానుండును. పాటుపడినయెడలతనకుకావలసినవస్తువులను జాగ్రతపెట్టుకొనగలరు. "కష్టేఫలే" యనువచనమును మనస్సునందుంచి పాటుపడవలయును.

2 నేనింతధనవంతురాలను నాకునౌకరు లనేకులుండగా నేకష్టపడిన యెడల యపహాస్యముచేతురని తలంపకుము. కష్టపడనియెడల అపహాసించెదరని తలంచుము.

శాంతము:—స్త్రీలుభూమివంటివారు గనుక యెవ్వరైన కోపముగా నాడినమాటకు ప్రతిమాటాడక శాంతి మే భూషణమను వాక్యమును దలంచుకొన్న యట్టి స్త్రీ లోకమునందు గలదాయని ప్రజలనుకొనెదరు.

2 తనయొద్దనున్న నౌకరులు మొదలగువారు తెలియక నొకమాటయాడిన యెడల యది మనస్సునందుంచుకొనకయుండుట ముఖ్యావశ్యకము.

3 నీకువచ్చిన కోపము నివృత్తిమింగుచున్న యెడల నీ ముఖము చూచువారందరికి సంతోషముకలుగును.

పరోపకారము:—1 "పరోపకారార్థమిదంశరీరం" అనుమాట మరచిపోక తనశక్తికొలది ఇతరులకు మేలుచేయవలెను.

2 దేవునిచే వంచింపబడిన కుంటివారికి గ్రుడ్డివారికి, అంగహీనులకు తనశక్తికొలది నుపకారము చేయవలెగాని

వారినిచూచి యపహసించకూడదు.

3 నీకు కావలసిన వస్తువు నిపొరుగువారు సంశయింపక యియ్యకొరెదవేని ముందుగా నీయొద్దనున్న వస్తువులు వారికియ్యవలెను. "తీగూర పెట్టినమ్మకు పుల్లగూర" యనలేదా!

4 "తిన్నదే దక్కినది" అనికొందరు స్త్రీలు ఒకరికియక కడుపే సముద్రము చేసికొందురు. అదికొరతగాదు. పెట్టినవారికే పుట్టుటయే సాక్షి అనినట్లు ధనమునీకు తోడుపడును.

5 మితవ్యయము:—తమకువచ్చెడి రాబడాయ మంతయు ఖర్చుపెట్టినయెడల ముసలివారగునప్పుడైనను, రోగములువచ్చినప్పుడును, ప్రయాణము తటస్థించినప్పుడు అప్పులపాలై పడరానిబాధలు పడెదరు. కావున ఆదాయము

కంటె తక్కువ ఖర్చుచేసి కొంత మిగుల్చుకొనుచుండ వల యును.

2 నీకు దైవమిచ్చిన సంతతితో తృప్తిపొందుము; నగలు పెట్టుమని భర్తనల్లరి సేయకుము. సుగుణమే స్త్రీలకు సమస్తాలంకారము.

3 చవకగా దొరికినను నీకక్కరలేని వస్తువును కొనకుము; ఏమనగా ఎక్కువ వెలకు దొరకినను బీదలు కొనవచ్చునా? అక్కరమాలిన వస్తువులు కొన్నచో అక్కరగల వస్తువు లమ్మవలసివచ్చును.

1 సత్సహవాసము:— "సహవాసదోషేణ గుణోభవతి" అను వాక్యప్రకారము ఎట్టివారి సహవాసము చేసితివో అట్టిగుణమబ్బును. కాబట్టి మంచిస్త్రీల సహవాసము చేయుచుండుము.

2 జారిణులతోడను, దాసీలతోడను, పరదోషము

లెంచువారితోడను, అబద్ధకురాండ్రతోడను స్నేహముచేయకుము.

౬ సూనృతురాలితోను వివేకవంతురాలితోను మితభాషిణితోను విద్యావంతురాలయిన సుగుణవతితోను చెలిమిచేయుము.

1 అహింస:—"అహింసా పరమోధర్మః" అనువచనము సార్థకముచేయుము. నీకాలిలో ముల్లు గ్రుచ్చుకొన్న నెంత నొప్పియగునో అట్లుగానే యితరప్రాణికోటికి హింసకు దూరముకమ్ము.

2 నీకంటె బలవంతులు నీకుబాధచేసిన యెడల నీమనస్సెంత నొచ్చునో నీకంటె తక్కువ వారిని బాధించిన యెడల వారి మనస్సాలాగున నొచ్చునని గ్రహించుము.

3 కోపము:—నీకోపము నిన్నే భంగపరచును గావున కోపమునడగి శాంతం బవలంబింపుము.

2 నీవెంత సుగుణవంతురాల వైనను కోపిష్ఠివైనయెడల నీతో మాటాడుటకె యెదుటివారు భయపడుదురు.

3 తెలిసిగాని తెలియకగాని యెదుటివారొక మాటాడినయెడల మనస్సునందుంచుకొనక యుండెదవేని మిక్కిలి గుణవంతురాల వందురు.

4 నీనౌకరులు తిన్నగా పనిపాటలు చేయని యెడల కోపపడి చెప్పినప్పుడు చేయుటకంటె మంచిమాటలతో చెప్పినప్పుడు వారు యెక్కువ ప్రీతితో పని చేయుదురు. అంతేగాక కోపపడితివేని కోపస్వభావమునువాండ్లకు నీవే నేర్పినదానవగుదువు.

1 ధైర్యము:— ఆపదలు సంభవించి నప్పుడు ధైర్యముగా నుండవలెనుగాని విచారము కూడదు. విచారమున యాపద వృద్ధియగును. ఆపదలు వచ్చినప్పుడు నీధైర్య

ము మరెప్పుడుండవలెను?

2 "సాహసం సర్వలక్ష్మీ" అన్నట్లు ధైర్యము సకలశ్రేయస్కరముగావున ధైర్య మవలంబింపవలయును.

3 ఎల్లప్పు డుల్లాసముతోను, చిరునవ్వుతోనుండవలసినది. ఉల్లాసమన పకలినవ్వుకాదు. "నవ్వు నాలుగందముల చే" టనుమాట జ్ఞాపకముంచికొనుము.

1 చాడి:—ఒకరియొద్దిమాట యొకరితో చెప్పకుము; నీవుము చెప్పినను కొండెగత్తె యనెదరు. కల్పించి చెప్పినచో యిక చెప్ప నేమున్నది.

2 "విన్నమాటకన్న చెప్పెడిమాట చేటు" అన్న మాటయున్నదేకద? ఇంతియు గాదు; ఉభయులు మాట్లాడుచున్నప్పుడుగా పొంచివినకుము.

1 గర్వము.—నీగర్వము నిన్నే నష్టపుచ్చును. నీ సంపద, నీబలము, నీవిద్య, నీసౌందర్యము గర్వము వల్ల చెడగొట్టుకొనకుము.

2 "నిండుకడవ తొణకదు" అనుమాట గురియందుంచుకొనుము. గర్వముండినచో నీసుగుణములనెల్ల నణచి వేయును.

1 గర్భిణీస్త్రీలు:—గర్భముధరించిన స్త్రీ తానెంత ధనవంతురాలయినను సుఖపడగూడదు, కష్టములేక చిరుతిండ్లు తిన్నను శిశువు బలహీనుడై రోగియగును.

2 ప్రసవమైన రెండు మూడు మాసముల వఱకు పథ్యముగానుండవలెను. శరీరాంగములకు రక్తముపట్టువఱకు కష్టపడకుండ నుండుటమంచిది.

3 పిల్లలకు పోతపాలకన్నను తనపాలుమంచిది. అధి

కపథ్యమువలసను చిరుతిండ్ల వలనను చనుబ్బాలు సహసను.

4 పిల్లలను భయపెట్టుట కబద్ధమాలాడగూడదు. అ ట్లాడినయెడల యది తెలిసికొని మి మ్మెక విషయమందును పిల్లలు నమ్మరు.

5 పిల్లలుకోరిన ప్రతివస్తువు నీయని యెడల నేడ్చుట కారంభింతురు. అయేడ్పునకు సహించక వారుకోరిన వస్తువు లీయకుము. ఇచ్చితివేని యేడ్పు నేర్పినదాన వయ్యెదవు.

6 నీవబద్ధము లాడడము, దొంగతనము మొదలగు క్రూరకార్యములు చేయుచున్నయెడల, పిల్లలు నీవలెనే ప్రవర్తింతురు. అందువలన రెండు తప్పితములు జేసినదాన వయ్యెదవు.

7 పిల్లలకు హితోపదేశములచే బుద్ధి చెప్పవలసినదిగాని కొట్టితిట్టి చెప్పకూడదు.

8 పిల్లలను సోమరితనముగా నుంచక చురుకుగా పని పాటలు చేయ నేర్పుము. చిన్న పిల్ల లని ముద్దు చేసి నేర్పని యెడల పెద్దయైనకొలది సోమరితనం బధికంబగు.

9 పిల్లలశరీరారోగ్యముకొరకు వారలచే యాటలాడించుచుండుము. మంచిగాలిలో త్రిప్పుచుండుము.

10 పిల్లలకుతీపి పెట్టక దుర్గుణవస్తువులు తినుపించుచుండక ఆరోగ్యప్రదమగు వస్తువులు తినుపించుచుండుము.

11 'యథామాతా, తథాకన్య,' అనువాక్యప్రకారముగా నీపిల్లలు నీగుణముగలవారగుదురు కావున మంచిదానవు నీవైనయెడల నీపిల్లలుమంచివారగుదురు.

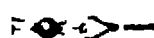
1 పాకము:— నీవుచేయువంట శుచిగాను రుచిరముగాను ఉండనిమ్ము. కుళ్లినకూరగాయలుగాని చేదుబియ్యముగాని, రాళ్లుకలిసిన బియ్యముగాని వండకుము.

8 ప్రతివస్తువు పృథగ్గా నుడకనివ్వు. కారంబధికంబుగా వేయకుము. వేళతప్పక పాకము సేయుము, కళాయివేయని లోహపాత్రలలో వంటచేయకుము. ప్రతిపాత్రలో పల కల్మషముంచక శుభ్రముచేయుము.

భోజనము;—భోజనముచేయునప్పుడు విచారయుక్తమగుమాటలు గృహకృత్యసంబంధమగుమాటలు మొదలగునవి చెవికిచొరనివ్వకుము. చొరనిచ్చితివేని యన్నము జీర్ణముకాక తెగులు సంభవించును.

నిద్ర;—నిద్రముఖ్యమైనది గనుక మంచినిద్రచేయుము, రాత్రిమేలుకొనియుండకుము, పగలునిద్రచేయకుము. నిద్రించునపుడు చల్లనిగాలి శరీరమునకు సోకునట్లు కిటికీలు తెరచియుంచుము.

వివిధధర్మములు.



1 నీకుపనిలేనప్పుడు పరులదోషములెంచుటకొరకుగాక పరుల సద్గుణములనెంచుచుండుము. పుణ్యస్త్రీల చరిత్రములు చదువుకొనుచుండుము.

2 నీవుకుట్టుపని నేర్చియుండుము, పొరుగిండ్లకు పలుమారు వెళ్లకుము. వారికిసమయముగానియప్పుడు నీయందు కోపము పుట్టును. స్త్రీలకు పొరుగిండ్లు తిరుగుట చాలనష్టము తెచ్చునని యోచించుము.

3 నీయెదుటి వారు సంపద గలవారైన సంతోషింపుము. తెల్లవారునప్పుడులెమ్ము. దంతధావనాది కృత్యములచేసి దేవునిదలంచుము నీకితరులుచేయు కీడు మరచిపొమ్ము.

కుటుంబముపై సమబుద్ధినుంచుము. ఇతరులతో మాటలాడు నప్పుడు అనవసరపుమాటలాడక మితముగా నిజమైన మాటలాడుము. మాటలవల్లనే మంచిచెడ్డలు గలుగును.

4 భర్తలేనియింట భార్యకు సౌఖ్యమెక్కడిది. కాబట్టి పుట్టినయింటివారెంత ధనికులైనను పలుమారు పరుగెత్తకుము.

5 నీగుణమే నీభర్తకు ఖ్యాతినిచ్చును. వెలగలబట్టలు నగలు భూషణములుగానెంచుకొనక మానమే ముఖ్యభూషణమనుకొనుము.

6 నీతల్లిదండ్రులు నీకు వివాహముచేయ నిశ్చయించినప్పుడు యావరునిపై నీకిష్టములేనియెడల సిగ్గుచే మనసునందుంచక తల్లితోనైన చెప్పుము. చెప్పకపోతివేని యు

ల్లకాలము తపించుచుండెదవు.

7 నీవొక మంచికార్యము చేయునప్పుడు మూర్ఖస్త్రీలు నిందించినను నిలుపక చేయుచుండుము. అధికజనులు మెచ్చవలెనను కోరికయుంచకుము. అధికసంఖ్యగలవారు మూర్ఖురాండ్రు. తక్కువసంఖ్యగలవారు ఉత్తమరాండ్రు.

8 ప్రతిమాటకును నవ్వకుము. చిన్నదైనను సన్మార్గస్త్రీలయెడల గౌరవముచూపుము. పెద్ద అరపున మాటాడకుండుము.

9 నీకు దుఃఖము వచ్చినప్పుడు గొల్లున యేడ్వకుము. నిమిషమునకంటె యధికము విచారించకుము.

10 ప్రతిన్యాయమును నీతివాక్యమును నీహితురాండ్ర

కుపదేశించి వారిని మంచివారిగ చేయుటకు పాటుబడుచుం
డుము. నిత్యానందీ పదవికై భగవంతుని ప్రార్థించు
చుండుము.

సంపూర్ణము.